Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

/Михайленко О.Г./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ	37	4.3	8.1	10.3	132	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	4.1	4.9	20.2	141	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2.2	1.8	8.5	60	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66	0,00
Итого			**352**	**12.5**	**15.6**	**51.9**	**399**	**0,00**
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.3	4.6	8.8	99	0,00
Итого			**180**	**5.3**	**4.6**	**8.8**	**99**	**0,00**
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0.3	0.0	0.7	4	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ	150	4.7	4.7	11.1	106	0,00
2014	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11.6	6.3	1.9	124	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	110	2.2	5.0	11.6	105	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.1	0.1	9.3	39	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41	0,00
Итого			**520**	**20.3**	**16.3**	**43.1**	**419**	**0,00**
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	125	11.2	10.5	9.6	178	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0.9	0.2	16.3	72	0,00
2008	451, 458	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	3.0	3.5	17.9	115	0,00
К/К	К/К	МАНДАРИН	95	0.8	0.2	7.1	36	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41	0,00
Итого			**455**	**17.2**	**14.6**	**59.4**	**442**	**0,00**
Всего				**55.3**	**51.1**	**163.2**	**1 359**	**0,00**