

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

Михайленко О.Г./

# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.80	5.90	30.70	189	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10.20</b>	<b>12.80</b>	<b>66.10</b>	<b>422</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	420	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.00</b>	<b>80</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0.70	5.60	3.70	67	0,00
2016	91/128	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	3.60	2.50	11.40	77	0,00
2016	284	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	135	2.30	3.30	13.10	84	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>17.90</b>	<b>17.80</b>	<b>63.70</b>	<b>489</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8.00	8.20	10.30	146	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.90	2.80	16.50	90	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ГТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.80	5.40	12.40	102	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>13.90</b>	<b>17.00</b>	<b>88.00</b>	<b>551</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46.40</b>	<b>51.40</b>	<b>223.80</b>	<b>1 542</b>	<b>0,00</b>

Орлова И.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

Михайленко О.Г./

**МЕНЮ**

3 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.90	5.40	24.80	161	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9.00</b>	<b>12.10</b>	<b>58.50</b>	<b>384</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2021	470	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.50	4.10	2.70	49	0,00
2016	91/128	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	150	1.50	1.70	8.80	54	0,00
2016	284	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>11.20</b>	<b>13.70</b>	<b>41.70</b>	<b>338</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.90	7.00	8.80	125	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.40	2.40	14.00	76	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>12.90</b>	<b>12.60</b>	<b>80.80</b>	<b>480</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>37.30</b>	<b>42.20</b>	<b>197.50</b>	<b>1 322</b>	<b>0,00</b>

Орлова И.В.