

Утверждаю


Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга  
/Михайленко О.Г./**МЕНЮ**

30 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4.10	5.20	19.10	147	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0.10	0.00	5.00	20	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>7.20</b>	<b>10.40</b>	<b>45.30</b>	<b>312</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.50</b>	<b>0.00</b>	<b>24.80</b>	<b>102</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	0.80	5	0,00
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	150	1.90	2.90	8.80	75	0,00
2016	285	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6.00	3.40	5.30	82	0,00
2008	129/366	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2.30	2.00	8.90	65	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	13.10	53	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12.30</b>	<b>8.50</b>	<b>46.20</b>	<b>324</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	9.80	14.40	32.40	294	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2016	402	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	3.10	2.10	17.90	104	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.40	0.30	9.80	45	0,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>16.20</b>	<b>19.90</b>	<b>85.30</b>	<b>585</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>36.20</b>	<b>38.80</b>	<b>201.60</b>	<b>1 323</b>	<b>0,00</b>

\_\_\_\_\_  
  
 Орлова И.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

/Михайленко О.Г./

**МЕНЮ**

30 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.00	6.30	22.90	176	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>8.10</b>	<b>11.50</b>	<b>49.70</b>	<b>344</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	420	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0.40	0.10	1.10	7	0,00
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	3.40	4.70	11.50	112	0,00
2016	285	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7.00	4.00	6.20	95	0,00
2008	129/366	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.50	2.20	9.80	72	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>17.70</b>	<b>12.00</b>	<b>71.30</b>	<b>489</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	13.20	19.00	43.00	399	0,00
2016	402	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3.70	2.50	25.90	142	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
2010	12.18	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2.10	1.70	26.30	128	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>19.40</b>	<b>23.50</b>	<b>105.50</b>	<b>716</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49.60</b>	<b>50.80</b>	<b>232.80</b>	<b>1 630</b>	<b>0,00</b>



Орлова И.В.