



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада № 14
комбинированного вида Курортного района СПб.
протокол №1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № _____ 18 _____ от _____ 31.08.2026
Заведующий ГБДОУ детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района СПб.

_____ / Михайленко О.Г.

СОГЛАСОВАН

Решением Совета родителей ГБДОУ
детский сад №14 комбинированного вида
Курортного района СПб.
Протокол № 1 от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательной программы дошкольного образования
ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.
на 2026-27 учебный год

Санкт-Петербург
2026г.

Пояснительная записка

Учебный план Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб. на 2026-27 учебный год (далее - учебный план) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в группах общеразвивающей направленности с учетом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями);
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ФГОС ДО);
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17 июля 2013 года №461-83(с изменениями);
- Действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН;
- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №14 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ, образовательное учреждение, детский сад), утв. распоряжением Комитета по образованию от 31.07.2014 № 3306-р;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ (далее – образовательная программа, Программа).

Учебный план устанавливает перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности в рамках реализации Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ (далее – образовательная программа, Программа).

Промежуточная аттестация обучающихся по образовательной программе не проводится.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, основываясь на возрастных психофизических особенностях обучающихся, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Изменения, вносимые в данный документ, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план предусматривает:

- объем образовательной деятельности и учебной нагрузки в день и за неделю;
- количество занятий, продолжительность 1 занятия;
- распределение занятий в течение дня (в первую и во вторую половину);
- перерывы между занятиями;
- формы работы, в которых осуществляется образовательная деятельность.

Организация образовательной деятельности

В 2026-27 году в ГБДОУ в режиме 07.00 - 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели функционируют 3 группы общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 г. до 3 лет),
- младшая группа (дети от 3 до 4 лет),
- старшая группа (дети от 5 до 7 лет).

Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня августа.

Учебный год условно составляют периоды: с первого рабочего дня сентября до последнего рабочего

дня мая (холодный период года) и с 1 рабочего дня июня по последний рабочий день августа (летний период года). Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в ГБДОУ и предусматривает решение образовательных задач как в совместной деятельности педагогов с детьми (в том числе на занятиях), так и в самостоятельной деятельности детей (в специально созданной развивающей среде детского сада).

Занятия как организованная педагогами регламентированная образовательная деятельность проводятся в период с первого рабочего дня сентября до последнего рабочего дня мая.

В летний период занятия (как форма образовательной работы) не используются образовательном процессе (за исключением физкультурных занятий, проводимых в игровой или соревновательной (для детей 5-7 лет) форме). Летом образовательная деятельность с детьми осуществляется (в соответствии с перспективным и календарным планированием) в других формах работы (преобладают нерегламентированные формы совместной деятельности детей и педагогов, а также самостоятельной деятельности детей).

В учебный план включено содержание педагогической работы, обеспечивающей познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Социально-коммуникативное развитие включает социализацию, развитие общения, нравственное воспитание; поведение ребенка в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Познавательное развитие - формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; основы безопасности жизнедеятельности (в т.ч.- безопасное поведение на дороге и улицах города); ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

Речевое развитие - развитие всех компонентов речи; ознакомление с художественной литературой.

Художественно-эстетическое развитие - приобщение к искусству; изобразительную деятельность; музыкальную деятельность.

Физическое развитие - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическую культуру.

Педагоги используют интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Так, например, педагогическая работа по освоению детьми образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» интегрируется с другими образовательными областями в ходе занятий, совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей.

Содержание занятий, которое не удаётся реализовать по объективным причинам (праздничный день, общее мероприятие ГБДОУ, иные причины), осуществляется в рамках совместной деятельности воспитателя и детей.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная часть (обеспечивает выполнение обязательной части Программы образовательной программы дошкольного образования) и вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса (направлена на усиление профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и реализуется посредством реализации в старшей группе парциальной образовательной программы «Основы дорожной безопасности дошкольников», разработанной педагогами ГБДОУ).

Реализация Программы отражается в планировании педагогов. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17.00 часов.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Регламент занятий	Гр. раннего возраста 1.5-3	Младшая 3-4 года	Старшая 5-7 лет	
			5-6 лет	6-7 лет
Продолжительность 1 занятия	10 мин.	15 мин.	25 мин.	25-30 мин.
Количество занятий в неделю	10	10	13	15
Количество занятий в день	2	2	3-4	3-4
Максимальный объем образовательной нагрузки в день	20 мин.	30 мин.	75 мин.	90 мин.
в 1 половину дня	10	30 мин.	50	65
во 2 половину дня	10	0	25	25
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	100 мин.	150 мин.	325 мин.	385 мин.

Занятия с детьми группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет

Название занятий (направленность образовательной деятельности)	Ведущая образовательная область	Количество в неделю
Познавательное развитие (развитие сенсорики, расширение ориентировки и представлений об окружающем,	Познавательное развитие	1
Развитие речи (все направления развития речи)	Речевое развитие	2
Лепка	Художественно-эстетическое развитие	1
Рисование		1
Музыка (развитие музыкальных способностей)		2
Физкультура	Физическое развитие	3
Всего занятий		10

Совместная с педагогами образовательная деятельность детей раннего возраста вне занятий

Музыкальное развлечение	Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие	1 раз в месяц
Праздник		1 раз в 3 месяца
Физкультурное развлечение	Физическое развитие	1 раз в месяц
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (игры, ситуативные беседы, рассматривание иллюстративного материала, чтение художественной литературы и фольклора, др.)	Интеграция всех образовательных областей в зависимости от содержания деятельности	Ежедневно (3-4 часа)

Самостоятельная деятельность детей группы раннего возраста, организованная педагогами: общение, действия с предметами, игрушками, строительным материалом, игры, самообслуживание, наблюдения, гигиенические процедуры, создание рисунков и поделок, др. - **организуется педагогами ежедневно** (общая длительность - не менее 1 часа).

Занятия с детьми дошкольного возраста от 3 до 7 лет

Название занятий	Ведущая образовательная область (направленность содержания)	Количество занятий в неделю		
		Младшая	Старшая	
			5-6 лет	6-7 лет
Подготовка к обучению грамоте	Речевое развитие	-	-	1
Развитие речи	Речевое развитие	1	2	1

ФЭМП Познавательное	Познавательное развитие - ФЭМП, - ознакомление с окружающим, ОБЖ	1 1	1 2	2 2
ОБЖ ПДД	Социально- коммуникативное развитие (1 занятие в месяц по программе «Основы дорожной безопасности дошкольников»)	-	1	1
Рисование	Художественно- эстетическое развитие	1	2	2
Лепка	Художественно- эстетическое развитие (чередование занятий через неделю)	0,5	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5
Музыка	Художественно- эстетическое развитие	2	2	2
Физкультура	Физическое развитие	3	3	3
Всего занятий в неделю		10	15	15

Условные обозначения: ФЭМП – формирование элементарных математических представлений; Познавательное – познавательное развитие (ознакомление с предметным и природным окружающим миром); ОБЖ ПДД – 1 раз в месяц для детей старшего возраста занятие по социально-коммуникативному развитию (парциальная образовательная программа «Основы дорожной безопасности дошкольников» - вариативная часть программы).

Примерное расписание занятий на неделю для возрастных групп общеразвивающей направленности

Д/н	Раннего возраста	Младшая	Старшая (5-7 лет)
понедельник	9.00 – 9.10 физкультура 15.45-15.55 лепка	9.00 – 9.15 физкультура 9.30-9.45 познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.25 познавательное развитие (ФЭМП) 6-7 лет 9.45-10.10 физкультура 15.55-16.20 – рисование
вторник	9.00 -9.10 музыка 15.45-15.55 развитие речи	9.15 – 9.30 музыка 9.40-9.55 рисование	9.00-9.25 физкультура гр. 5-6 лет 9.00-9.25 подготовка к грамоте 6-7 лет 9.35-10.05 физкультура гр. 6-7 лет 9.35-10.00 развитие речи гр. 5-6 лет 15.55-16.20 соц. коммуникативное/ОБЖ
среда	9.00 – 9.10 познавательное развитие 15.45-15.55 физкультура	9.00 – 9.15 физкультура 9.30-9.45 познавательное развитие	9.00-9.25 аппликация или лепка 10.20-10.45 музыка 15.55-16.20 познавательное развитие
четверг	9.00 – 9.10 музыка 15.45-15.55 развитие речи	9.15 – 9.30 музыка 9.40-9.55 аппликация или лепка	9.00-9.30 познавательное развитие (ФЭМП) 6-7 лет 9.35 -10.00 познавательное развитие (ФЭМП) 5-6 лет 10.30-10.55 физкультура 15.55-16.20 познавательное развитие
пятница	9.00 – 9.10 рисование 15.45-15.55 физкультура	9.00 – 9.15 физкультура 9.25-9.40 развитие речи	9.35-10.00 рисование 10.20-10.45 музыка 15.55-16.20 развитие речи
всего	10 занятий в неделю; образовательная нагрузка 20 мин. в день	10 занятий в неделю; образовательная нагрузка 30 мин. в день	для детей 5-6 лет: 15 занятий; max. образовательная нагрузка 75 мин. в день, для детей 6-7 лет: 15 занятий; max. образовательная нагрузка 90 мин. в день

Использование электронных средств обучения (ЭСО) на занятии допускается для детей 5-7 лет.

При использовании ЭСО на занятии рассчитывается суммарное время их использования.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Возраст детей	Время использования на занятии - не более	Время использования суммарно в день в ГБДОУ - не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6-7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут
<i>Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры</i>			

Ежедневно 3-4 часа занимает **образовательная деятельность вне занятий** (в том числе - самостоятельная), которую педагоги организуют в разных формах в течение дня (игры, ситуативные беседы, рассматривание иллюстративного материала, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы и фольклора, режимные моменты и др.). Ведущая образовательная область определяется в зависимости от задач и содержания деятельности.

Совместная с педагогами образовательная деятельность детей от 3 до 7 лет вне занятий

Наименование образовательной деятельности	Ведущая образовательная область	Длительность проведения (max.)	
		Младшая группа	Старшая группа
Музыкальное развлечение 1 раз в месяц	Художественноэстетическое развитие	15 мин.	25 мин.
Физкультурный досуг 1 раз в месяц	Физическое развитие	15 мин.	25 мин.
Культурный досуг с тематикой ОБЖ и гражданско-патриотического воспитания 1 раз в месяц	Социальнокоммуникативное	15 мин.	25 мин.
Музыкальный праздник 1 раз в 3 месяца	Художественноэстетическое развитие	15-20 мин.	25-30 мин.
Спортивный праздник 1 раз в 3 месяца	Физическое развитие	15-20 мин.	25-30 мин.

Самостоятельная деятельность детей

Время **самостоятельной деятельности детей 3-7 лет в организованной педагогами в развивающей среде** составляет не менее 1 часа ежедневно. Она включает: общение, двигательную активность и подвижные игры, конструирование, художественную деятельность (в т.ч. - продуктивную), сюжетные и режиссёрские игры, самообслуживание, наблюдения, гигиенические процедуры, исследовательскую деятельность и др. При этом ведущая образовательная область зависит от задач и содержания деятельности.