



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

приказом № 18 от 31.08.2026

Заведующий ГБДОУ О.Г.Михайленко

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026 г.

Сводный режим дня возрастных групп ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на период: сентябрь-май 2026-2027 учебного года

[illegible]

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40
5.	Второй завтрак	9.15 - 9.25
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.40-11.10
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20
8.	Обед	11.20-11.50
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
10.	Дневной сон	12.00-15.00
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
12.	Полдник	15.15-15.35
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.35-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.)	9.00-9.55
5.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.55-10.30
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00
8.	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.10
9.	Обед	12.10-12.40
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
11.	Дневной сон	12.45-15.15
12.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
13.	Полдник	15.30-15.50
14.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)**

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.)	9.00-10.10
5.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
6.	Второй завтрак	10.15-10.25
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00
8.	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.10
9.	Обед	12.10-12.40
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
11.	Дневной сон	12.45-15.15
12.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
13.	Полдник	15.30-15.50
14.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов;
продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.55
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.55-12.20
7.	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.55
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.40-10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.55-12.20
7.	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов;
продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
4.	Занятия (в перерывах между занятиями - самостоятельная или совместная с педагогом деятельность детей 10 минут)	9.00 – 11.15
5.	Второй завтрак	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	11.15-12.35
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.35 – 12.40
8.	Обед	12.40-13.05
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.05-13.10
10.	Дневной сон	13.10-15.20
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
12.	Полдник	15.30-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна не менее 2 часов.

Сводный режим дня возрастных групп ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на летний период: июнь-август 2026-2027 учебного года

№	Деятельность	Гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопед. группа	Подг. к школе логопед. группа
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.35-11.10	9.40-12.10	9.40-12.10	9.35-12.15	9.35-12.15	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20	12.10-12.15	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.20	12.15-12.20
7.	Обед	11.20-11.50	12.15-12.40	12.15-12.40	12.30-12.55	12.20-12.45	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.45-12.50	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.30-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
11.	Полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.35-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.55-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.25
4.	Второй завтрак	9.25 - 9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.25 – 11.10
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.20
7.	Обед	11.20-11.50
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
9.	Дневной сон	12.00-15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
11.	Полдник	15.15-15.35
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.35-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов;
продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	9.30 - 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.40-12.10
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
7.	<i>Обед</i>	12.15-12.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
9.	Дневной сон	12.45-15.15
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.25
11.	<i>Полдник</i>	15.25-15.45
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	9.30 - 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.40-12.10
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
7.	<i>Обед</i>	12.15-12.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
9.	Дневной сон	12.45-15.15
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.25
11.	<i>Полдник</i>	15.25-15.45
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
7.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
9.	Дневной сон	13.00-15.30
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
11.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов;
продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20
7.	<i>Обед</i>	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
11.	<i>Полдник</i>	15.30-15.50
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	<i>Второй завтрак</i>	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20
7.	<i>Обед</i>	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
11.	<i>Полдник</i>	15.30-15.50
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов;
продолжительность дневного сна: 2,5 часа.