ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

приказом № 18 от 31.08.2026

Заведующий ГБДОУ О.Г.Михайленко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62F91D0EB102D246FCDBD65583E28E0F
Владелец: Михайленко Ольга Георгиевна
Действителен: с 13.01.2026 до 08.04.2027

РЕЖИМ ДНЯ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026 г.

Сводный режим дня возрастных групп ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на период: сентябрь-май 2026-2027 учебного года

№	Деятельность	Гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопед. группа	Подг. к школе логопед. группа
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, **завтрак**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.)	**9.00-9.10**	**9.00-9.55**	**9.00-10.10**	**9.00-10.55**	**9.00-10.55**	**9.00-10.10** **11.55-12.25**
5.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40	9.55-10.30	10.10-10.30	между занятиями		
6.	**Второй завтрак**	**9.20-9.30**	**10.00-10.10**	**10.15-10.25**	**10.10-10.20**	**10.40-10.50**	**10.10-10.20**
7.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**9.40-11.10**	**10.30-12.00**	**10.30-12.00**	**10.55-12.20**	**10.55-12.20**	**10.15-11.45**
8.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	11.45-11.55 10.25-10.40
9.	**Обед**	**11.20-11.50**	**12.10-12.40**	**12.10-12.40**	**12.30-12.55**	**12.30-12.55**	**12.40-13.05**
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.55-13.00	13.05-13.10
11.	**Дневной сон**	**12.00-15.00**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**	**13.00-15.30**	**13.00-15.30**	**13.10-15.20**
12.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35	15.20-15.30
13.	**Полдник**	**15.15-15.35**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.35-15.55**	**15.35-15.55**	**15.30-15.55**
14.	**Занятие**	**15.45-15.55**	**-**	**-**	**15.55-16.20**	**15.55-16.20**	**-**
15.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	15.55-17.00
16.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, **завтрак**	***8.30 - 8.50***
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.); **совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей**	**9.00 – 9.40**
5.	**Второй завтрак**	***9.15 - 9.25***
6.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**9.40-11.10**
7.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	**11.10-11.20**
8.	**Обед**	***11.20-11.50***
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
10.	**Дневной сон**	**12.00-15.00**
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
12.	**Полдник**	***15.15-15.35***
13.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие**	**15.35-17.00**
14.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку. **Завтрак**	**8.30 – 8.50**
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.)	**9.00-9.55**
5.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.55-10.30
6.	**Второй завтрак**	**10.00-10.10**
7.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**10.30-12.00**
8.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.10
9.	**Обед**	**12.10-12.40**
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
11.	**Дневной сон**	**12.45-15.15**
12.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
13.	**Полдник**	**15.30-15.50**
14.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
15.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку. **Завтрак**	**8.30 – 8.50**
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.)	**9.00-10.10**
5.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
6.	**Второй завтрак**	**10.15-10.25**
7.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**10.30-12.00**
8.	**Возвращение с прогулки,** гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.10
9.	**Обед**	**12.10-12.40**
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
11.	**Дневной сон**	**12.45-15.15**
12.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
13.	**Полдник**	**15.30-15.50**
14.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
15.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	***8.30 – 8.50***
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.); **совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей**	**9.00-10.55**
5.	***Второй завтрак***	***10.10-10.20***
6.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**10.55-12.20**
7.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	**12.20-12.30**
8.	***Обед***	***12.30-12.55***
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	**Дневной сон**	**13.00-15.30**
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	***Полдник***	***15.35-15.55***
13.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие**	**15.55-17.00**
14.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут)**, самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	***8.30 – 8.50***
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	**Занятия** (перерывы между занятиями – 10 мин.); **совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей**	**9.00-10.55**
5.	***Второй завтрак***	**10.40-10.50**
6.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**10.55-12.20**
7.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	**12.20-12.30**
8.	***Обед***	***12.30-12.55***
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	**Дневной сон**	**13.00-15.30**
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	***Полдник***	**15.35-15.55**
13.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие**	**15.55-17.00**
14.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
логопедической группы
на холодный период года (сентябрь – май)

№	Деятельность	Время
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут)**, самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	***8.30 – 8.50***
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
4.	**Занятия** (в перерывах между занятиями - самостоятельная или совместная с педагогом деятельность детей 10 минут)	**9.00-10.10** **11.55-12.25**
5.	***Второй завтрак***	***10.00-10.20***
6.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**11.15-12.35**
7.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	**11.45-11.55** **10.25-10.40**
8.	***Обед***	***12.40-13.05***
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.05-13.10
10.	**Дневной сон**	**13.10-15.20**
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
12.	***Полдник***	**15.30-15.55**
13.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей**	**15.55-17.00**
14.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**17.00-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна не менее 2 часов.

Сводный режим дня возрастных групп ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на летний период: июнь-август 2026-2027 учебного года

№	Деятельность	Гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопед. группа	Подг. к школе логопед. группа
1.	**Приход детей, совместная с педагогом деятельность** (в т. ч., утренняя гимнастика 10 минут), **самостоятельная деятельность детей**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, **завтрак**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**	**8.30 – 8.50**
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
4.	**Второй завтрак**	**9.25-9.35**	**9.30-9.40**	**9.30-9.40**	**9.30-9.35**	**9.30-9.35**	**9.30-9.35**
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	**9.35-11.10**	**9.40-12.10**	**9.40-12.10**	**9.35-12.15**	**9.35-12.15**	**9.35-12.15**
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20	12.10-12.15	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.20	12.15-12.20
7.	**Обед**	**11.20-11.50**	**12.15-12.40**	**12.15-12.40**	**12.30-12.55**	**12.20-12.45**	**12.20-12.45**
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.45-12.50	12.45-12.50
9.	**Дневной сон**	**12.00-15.00**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**	**13.00-15.30**	**12.50-15.20**	**12.50-15.20**
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.30-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
11.	**Полдник**	**15.15-15.35**	**15.25-15.45**	**15.25-15.45**	**15.35-15.55**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.55-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
13.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**16.15-19.00**	**16.15-19.00**	**16.15-19.00**	**16.20-19.00**	**16.20-19.00**	**16.20-19.00**

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	**8.30 - 8.50**
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	**8.50 – 9.25**
4.	***Второй завтрак***	**9.25 - 9.35**
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	**9.25 – 11.10**
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	**11.10-11.20**
7.	***Обед***	**11.20-11.50**
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
9.	**Дневной сон**	**12.00-15.00**
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
11.	***Полдник***	**15.15-15.35**
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	**15.35-16.15**
13.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**16.15-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	8.30 – 8.50
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	8.50 – 9.30
4.	***Второй завтрак***	9.30 - 9.40
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.40-12.10
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	12.10-12.15
7.	***Обед***	12.15-12.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	**12.40-12.45**
9.	**Дневной сон**	12.45-15.15
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	**15.15-15.25**
11.	***Полдник***	15.25-15.45
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	15.45-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.** Постепенный уход детей домой	16.15-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	**8.30 – 8.50**
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	**8.50 – 9.30**
4.	***Второй завтрак***	**9.30 - 9.40**
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	**9.40-12.10**
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	**12.10-12.15**
7.	***Обед***	**12.15-12.40**
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	**12.40-12.45**
9.	**Дневной сон**	**12.45-15.15**
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	**15.15-15.25**
11.	***Полдник***	**15.25-15.45**
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	**15.45-16.15**
13.	**Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой**	**16.15-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	**8.30 – 8.50**
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	**8.50 – 9.30**
4.	***Второй завтрак***	**9.30-9.35**
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	**9.35-12.15**
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	**12.15-12.30**
7.	***Обед***	**12.30-12.55**
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
9.	**Дневной сон**	**13.00-15.30**
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
11.	***Полдник***	**15.35-15.55**
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	**15.55-16.20**
13.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**16.20-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	**7.00 – 8.30**
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	**8.30 – 8.50**
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	**8.50 – 9.30**
4.	***Второй завтрак***	**9.30-9.35**
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	**9.35-12.15**
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	**12.15-12.20**
7.	***Обед***	**12.20-12.45**
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50
9.	**Дневной сон**	**12.50-15.20**
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
11.	***Полдник***	**15.30-15.50**
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	**15.50-16.20**
13.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. **Постепенный уход детей домой**	**16.20-19.00**

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

на летний период года (июнь – август)

№	Деятельность	Время
1.	**Приём, осмотр детей,** самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, ***завтрак***	8.30 – 8.50
3.	**Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей**	8.50 – 9.30
4.	***Второй завтрак***	9.30-9.35
5.	**Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	**Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры	12.15-12.20
7.	***Обед***	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	**12.45-12.50**
9.	**Дневной сон**	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	**15.20-15.30**
11.	***Полдник***	15.30-15.50
12.	**Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры**	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка**: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей.** Постепенный уход детей домой	16.20-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.