

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 46 от 30.08.2024г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района СПб.



Михайленко О.Г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на 2024-25 учебный год

Санкт-Петербург
2024 г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НА ПЕРИОД СЕНТЯБРЬ – МАЙ

| № | Деятельность | Возрастные группы | | | | | |
|---|--|-------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|--|---|
| | | Раннего возраста 1,6 – 3 года | Младшая 3 – 4 года | Средняя 4 – 5 лет | Старшая 5 – 7 лет | Старшая логопедическая 5 – 6 лет | Подготовительная логопедическая 6 – 7 лет |
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 - 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.30 | 9.00-10.15 | 9.00-10.55 | 9.00-10.45 | 9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 9.15 - 9.25 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.10-10.20 | 9.45-9.55 | 10.00-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.40-11.10 | 10.30-12.00 | 10.25-12.00 | 10.55-12.20 | 10.45-12.20 | 10.20-11.45 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 11.10-11.20 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 10.20 – 11.45 |
| 8. | <i>Обед</i> | 11.20-11.50 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 | 12.30-12.55 | 12.30-12.55 | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 12.40-12.45 | 12.40-12.45 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.15-15.35 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.35-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов | | | | | | | |
| Продолжительность дневного сна | | 3 часа | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. |

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на период сентябрь-май

| № | Деятельность | Возрастные группы | | | |
|---|--|---------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Раннего возраста | Младшая | Средняя | Старшая |
| | | 1,6 – 3 года | 3 – 4 года | 4 – 5 лет | 5 – 7 лет |
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 - 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.30 | 9.00-10.15 | 9.00-10.55 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 9.15 - 9.25 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.10-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.40-11.10 | 10.30-12.00 | 10.25-12.00 | 10.55-12.20 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 11.10-11.20 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.20-12.30 |
| 8. | <i>Обед</i> | 11.20-11.50 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 12.40-12.45 | 12.40-12.45 | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.15-15.35 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.35-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов | | | | | |
| Продолжительность дневного сна | | 3 часа | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. |

Режим дня группы раннего возраста на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|-------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 - 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.40 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 9.15 - 9.25 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.40-11.10 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 11.10-11.20 |
| 8. | <i>Обед</i> | 11.20-11.50 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 |
| 10. | Дневной сон | 12.00-15.00 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.15 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.15-15.35 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.35-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

Режим дня младшей группы на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|--------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 10.30 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 10.00-10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 10.30-12.00 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 12.00-12.10 |
| 8. | <i>Обед</i> | 12.10-12.40 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.40-12.45 |
| 10. | Дневной сон | 12.45-15.15 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.30-15.50 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.50-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня средней группы на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|-------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.) | 9.00-10.15 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 10.15-10.25 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом, самостоятельная деятельность детей | 10.25-12.00 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 |
| 8. | <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 12.10-12.40 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.40-12.45 |
| 10. | Дневной сон | 12.45-15.15 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.30-15.50 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.50-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня старшей группы на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|-------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00-10.55 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 10.10-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 10.55-12.20 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 12.20-12.30 |
| 8. | <i>Обед</i> | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

2. СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

2.2. Режим дня групп компенсирующей направленности (логопедических) на период сентябрь-май

| № | Деятельность | Логопедические группы | |
|--|---|-----------------------|------------------------------|
| | | Старшая | Подготовительная к школе |
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей (утренняя гимнастика: 4-5 мин. в раннем возрасте, до 12 мин. в 6-7 лет) | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.);совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00-10.45 | 9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 9.45-9.55 | 10.00-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 10.45-12.20 | 10.20-11.45 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.30 | 10.20 – 11.45 |
| 8. | <i>Обед</i> | 12.30-12.55 | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.55-17.00 | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| 1. Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов | | | |
| 2. Продолжительность дневного сна | | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. |

Режим дня старшей логопедической группы на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|-------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00-10.45 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 9.45-9.55 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 10.45-12.20 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 12.20-12.30 |
| 8. | <i>Обед</i> | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня подготовительной к школе логопедической группы на холодный период года

| № | Деятельность | Время |
|-----|--|---------------------------------|
| 1. | Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i> | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| 4. | Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25 |
| 5. | <i>Второй завтрак</i> | 10.00-10.20 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 10.20-11.45 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 10.20 – 11.45 |
| 8. | <i>Обед</i> | 12.30-12.55 |
| 9. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 10. | Дневной сон | 13.00-15.30 |
| 11. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.30-15.35 |
| 12. | <i>Полдник</i> | 15.35-15.55 |
| 13. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие | 15.55-17.00 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 17.00-19.00 |

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Сводный режим дня групп общеразвивающей направленности на период июнь-август

| № | Деятельность | Раннего возраста | Младшая | Средняя | Старшая |
|--|---|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.25 | 8.50 – 9.30 | 8.50 – 9.30 | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.25 - 9.35 | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.40 | 9.30-9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.25 – 11.10 | 9.40-12.10 | 9.40-12.10 | 9.35-12.15 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10-11.20 | 12.10-12.15 | 12.10-12.15 | 12.15-12.30 |
| 7. | Обед | 11.20-11.50 | 12.15-12.40 | 12.15-12.40 | 12.30-12.55 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 12.40-12.45 | 12.40-12.45 | 12.55-13.00 |
| 9. | Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 13.00-15.30 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.30-15.35 |
| 11. | Полдник | 15.15-15.35 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.35-15.55 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.35-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.55-17.00 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.15-19.00 | 16.15-19.00 | 16.15-19.00 | 16.20-19.00 |
| 1. Суммарная продолжительность прогулки не менее 3,5 часов | | | | | |
| 2. Продолжительность дневного сна | | 3 часа | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. | 2 ч. 30 мин. |

Режим дня группы раннего возраста на летний период

| № | Деятельность | Время |
|----|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |

| | | |
|---|---|--------------|
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.25 |
| 4. | Второй завтрак | 9.25 - 9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.25 – 11.10 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10-11.20 |
| 7. | Обед | 11.20-11.50 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50-12.00 |
| 9. | Дневной сон | 12.00-15.00 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.00-15.15 |
| 11. | Полдник | 15.15-15.35 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.35-16.15 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.15-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 3 часа | | |

Режим дня младшей группы на летний период

| № | Деятельность | Время |
|---|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.40-12.10 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.15 |
| 7. | Обед | 12.15-12.40 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.40-12.45 |
| 9. | Дневной сон | 12.45-15.15 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.15-15.25 |
| 11. | Полдник | 15.25-15.45 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.45-16.15 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.15-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | |

Режим дня средней группы на летний период

| № | Деятельность | Время |
|----|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.40-12.10 |

| | | |
|---|--|-------------|
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.15 |
| 7. | Обед | 12.15-12.40 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.40-12.45 |
| 9. | Дневной сон | 12.45-15.15 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.15-15.25 |
| 11. | Полдник | 15.25-15.45 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.45-16.15 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.15-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | |

Режим дня старшей группы на летний период

| № | Деятельность | Время |
|---|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30-9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.35-12.15 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| 7. | Обед | 12.30-12.55 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.55-13.00 |
| 9. | Дневной сон | 13.00-15.30 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.30-15.35 |
| 11. | Полдник | 15.35-15.55 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.55-17.00 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.20-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | |

Сводный режим дня групп компенсирующей направленности (логопедических) на период июнь-август

| № | Деятельность | Старшая логопедическая | Подготовительная к школе логопедическая |
|---|---|------------------------|---|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30-9.35 | 9.30-9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.35-12.15 | 9.35-12.15 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.20 | 12.15-12.20 |
| 7. | Обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-12.50 | 12.45-12.50 |
| 9. | Дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| 11. | Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.20-19.00 | 16.20-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | | |

Режим дня старшей логопедической группы на летний период

| № | Деятельность | Время |
|-----|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30-9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.35-12.15 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.20 |
| 7. | Обед | 12.20-12.45 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-12.50 |
| 9. | Дневной сон | 12.50-15.20 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.20-15.30 |
| 11. | Полдник | 15.30-15.50 |

| | | |
|---|--|-------------|
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.50-16.20 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.20-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | |

Режим дня подготовительной к школе логопедической группы на летний период

| № | Деятельность | Время |
|---|---|-------------|
| 1. | Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3. | Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.30 |
| 4. | Второй завтрак | 9.30-9.35 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей | 9.35-12.15 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.20 |
| 7. | Обед | 12.20-12.45 |
| 8. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-12.50 |
| 9. | Дневной сон | 12.50-15.20 |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна | 15.20-15.30 |
| 11. | Полдник | 15.30-15.50 |
| 12. | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры | 15.50-16.20 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой | 16.20-19.00 |
| Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов | | |
| Продолжительность дневного сна 2,5 часа | | |