

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 58/15 от 01.06. 2020г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 14
комбинированного вида Курортного района СПб.



/ Михайленко О.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕЖУРНОЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
на летний период 2020 года

- | | |
|--|---------------|
| 1. Приём, осмотр детей; утренняя гимнастика, совместная с детьми и самостоятельная деятельность детей (на прогулочном участке при благоприятных погодных условиях) | 7.00 – 8.25 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 9.00 |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 9.00 – 9.30 |
| 4. Второй завтрак | 9.30 – 9.35 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:
подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей | 9.35 – 12.20 |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.20 – 12.30 |
| 7. Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. Совместная с детьми и самостоятельная деятельность детей | 15.10 – 15.25 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка:
досуги, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей; уход детей домой | 15.50 – 19.00 |