

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний период года**

**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика  | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак  | <b>8.20 – 9.00</b>   |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы   | <b>9.00 – 9.30</b>   |
| 4. Второй завтрак  | <b>9.30 – 9.35</b>   |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>музыкальное или физкультурное занятия, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе, самостоятельная деятельность детей | <b>9.35 – 12.05</b>  |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | <b>12.05 – 12.20</b> |
| 7. Подготовка к обеду, обед  | <b>12.20 – 12.50</b> |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон  | <b>12.50 – 15.00</b> |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | <b>15.00 – 15.30</b> |
| 10. Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 16.00</b> |
| 11. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>досуги, игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе,<br>уход детей домой    | <b>16.00 – 19.00</b> |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний период года**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.25</b>
2. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 9.00</b>
3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	<b>9.00 – 9.30</b>
4. Второй завтрак	<b>9.30 – 9.35</b>
5. Подготовка к прогулке, прогулка: музыкальное или физкультурное занятия, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей	<b>9.35 – 12.20</b>
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>12.20 – 12.30</b>
7. Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
8. Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.25</b>
10. Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25 – 15.50</b>
11. Подготовка к прогулке, прогулка: досуги, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>15.50 – 19.00</b>

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШЕЙ ГРУППЫ на летний период года

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей  | <b>7.00 – 8.30</b>   |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак  | <b>8.30 – 8.55</b>   |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность,  | <b>8.55 – 9.30</b>   |
| 4. Второй завтрак  | <b>9.30 – 9.35</b>   |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, музыкальное или физкультурное занятия     | <b>9.35 – 12.10</b>  |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | <b>12.10 – 12.30</b> |
| 7. Подготовка к обеду, обед  | <b>12.30 – 13.00</b> |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон  | <b>13.00 – 15.00</b> |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | <b>15.00 – 15.10</b> |
| 10. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы   | <b>15.10 – 15.30</b> |
| 11. Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.45</b> |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>досуги, развлечения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей,<br>уход детей домой | <b>15.45 – 19.00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

### РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

( дети от 5 до 7 лет)

### на летний период года

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей  | <b>7.00 – 8.30</b>   |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак  | <b>8.30 – 8.55</b>   |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность,  | <b>8.55 – 9.30</b>   |
| 4. Второй завтрак  | <b>9.30 – 9.35</b>   |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, музыкальное или физкультурное занятия     | <b>9.35 – 12.10</b>  |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | <b>12.10 – 12.30</b> |
| 7. Подготовка к обеду, обед  | <b>12.30 – 13.00</b> |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон  | <b>13.00 – 15.00</b> |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | <b>15.00 – 15.10</b> |
| 10. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы   | <b>15.10 – 15.30</b> |
| 11. Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.45</b> |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка:<br>досуги, развлечения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей,<br>уход детей домой | <b>15.45 – 19.00</b> |

## РЕЖИМ ДНЯ

### ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (дети от 1 до 3 лет)

1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.00</b>
2. Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.00 – 8.30</b>
3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.30 – 9.00</b>
4. Игры, развлечения, совместная деятельность с детьми	<b>9.00 – 9.20</b>
5. Второй завтрак	<b>9.20 – 9.25</b>
6. Подготовка к прогулке, прогулка: индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физкультурное занятие, музыка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей,	<b>9.25 – 11.15</b>
7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<b>11.15 – 11.25</b>
8. Подготовка к обеду, обед	<b>11.25 – 12.00</b>
9. Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
10. Постепенный подъём, гигиенические процедуры	<b>15.00 – 15.15</b>
11. Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15 – 15.45</b>
12. Игры, развлечения, совместная деятельность с детьми	<b>15.45 – 16.10</b>
13. Подготовка к прогулке, прогулка: индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физкультурное занятие, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>16.10 – 19.00</b>