

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года

МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 9.00 – 9.30 |
| 4. Второй завтрак | 9.30 – 9.35 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:
музыкальное или физкультурное занятия, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе, самостоятельная деятельность детей | 9.35 – 12.05 |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.05 – 12.20 |
| 7. Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| 10. Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| 11. Подготовка к прогулке, прогулка:
досуги, игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе,
уход детей домой | 16.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00 – 9.30
4. Второй завтрак	9.30 – 9.35
5. Подготовка к прогулке, прогулка: музыкальное или физкультурное занятия, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 12.20
6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
7. Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
8. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
10. Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
11. Подготовка к прогулке, прогулка: досуги, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ на летний период года

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, | 8.55 – 9.30 |
| 4. Второй завтрак | 9.30 – 9.35 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:
подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, музыкальное или физкультурное занятия | 9.35 – 12.10 |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10 – 12.30 |
| 7. Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.10 – 15.30 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка:
досуги, развлечения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей,
уход детей домой | 15.45 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

(дети от 5 до 7 лет)

на летний период года

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.30 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, | 8.55 – 9.30 |
| 4. Второй завтрак | 9.30 – 9.35 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка:
подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей, музыкальное или физкультурное занятия | 9.35 – 12.10 |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10 – 12.30 |
| 7. Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 9. Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.10 – 15.30 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка:
досуги, развлечения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность детей,
уход детей домой | 15.45 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (дети от 1 до 3 лет)

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Приём, осмотр детей; игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| 3. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 |
| 4. Игры, развлечения, совместная деятельность с детьми | 9.00 – 9.20 |
| 5. Второй завтрак | 9.20 – 9.25 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка:
индивидуальная работа с детьми по развитию движений,
физкультурное занятие, музыка, игры, наблюдения,
самостоятельная деятельность детей, | 9.25 – 11.15 |
| 7. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15 – 11.25 |
| 8. Подготовка к обеду, обед | 11.25 – 12.00 |
| 9. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| 10. Постепенный подъём, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.45 |
| 12. Игры, развлечения, совместная деятельность с детьми | 15.45 – 16.10 |
| 13. Подготовка к прогулке, прогулка:
индивидуальная работа с детьми по развитию движений,
физкультурное занятие, игры, наблюдения, самостоятельная
деятельность детей,
уход детей домой | 16.10 – 19.00 |