Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга
_____ /Михайленко О.Г./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7.0	62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.2	6.3	26.0	181	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.7	3.1	15.1	104	0,00
к/к	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52	0,00
к/к	018	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2.0	17.4	73	0,00
Итого			**430**	**15.1**	**16.1**	**75.8**	**472**	**0,00**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	3.2	1.8	7.6	72	0,00
Итого			**180**	**3.2**	**1.8**	**7.6**	**72**	**0,00**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0.8	7.6	6.0	96	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.8	5.2	9.5	105	0,00
к/к	к/к	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9.3	5.2	6.0	108	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.8	4.7	11.8	103	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	6.0	24	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.0	0.2	12.7	61	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	53	0,00
Итого			**685**	**20.3**	**23.5**	**62.3**	**550**	**0,00**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	32.6	22.4	43.9	517	0,00
2008	451, 455	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.1	3.5	19.7	123	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77	0,00
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.4	47	0,00
Итого			**530**	**37.0**	**26.4**	**92.2**	**764**	**0,00**
Всего				**75.6**	**67.8**	**237.9**	**1 858**	**0,00**

_____

_____ Орлова И.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга
/Михайленко О.Г./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ,ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	45	4.0	6.9	10.5	120	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	4.1	4.9	20.2	141	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.1	2.6	12.5	87	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66	0,00
Итого			**360**	**13.1**	**15.2**	**56.1**	**414**	**0,00**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2.7	1.5	6.3	60	0,00
Итого			**150**	**2.7**	**1.5**	**6.3**	**60**	**0,00**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0.5	4.6	3.6	58	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	150	2.9	3.7	6.9	75	0,00
к/к	к/к	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8.0	4.9	5.2	97	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2.3	4.1	9.8	86	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.1	0.0	20.1	81	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41	0,00
Итого			**520**	**15.2**	**17.5**	**54.1**	**438**	**0,00**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	25.1	17.1	32.0	389	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0.8	0.2	16.7	71	0,00
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.4	0.3	9.9	45	0,00
2008	451, 455	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.1	3.5	19.7	123	0,00
Итого			**460**	**29.4**	**21.1**	**78.3**	**628**	**0,00**
Всего				**60.4**	**55.3**	**194.8**	**1 540**	**0,00**

Орлова И.В.