

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

Михайленко О.Г./



# МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.00	4.70	21.50	136	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2.60	2.20	13.00	85	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12.20</b>	<b>12.40</b>	<b>55.80</b>	<b>383</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	420	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>81</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.80	3.90	6.60	65	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	6.00	9.00	6.80	95	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	120	2.40	4.90	22.70	147	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.70	0.10	11.50	49	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12.20</b>	<b>18.20</b>	<b>58.40</b>	<b>409</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0.00	0.00	0.80	4	0,00
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	7.40	10.20	16.50	173	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2021	460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.70	1.40	9.90	62	0,00
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	2.70	3.00	17.60	87	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0.80	0.20	7.10	36	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>13.90</b>	<b>15.00</b>	<b>61.20</b>	<b>406</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42.70</b>	<b>49.40</b>	<b>181.70</b>	<b>1 279</b>	<b>0,00</b>

Орлова И.В.



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

Михайленко О.Г./

# МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.00	5.00	26.80	155	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.20	99	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13.60</b>	<b>13.00</b>	<b>63.30</b>	<b>416</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2021	470	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.20	6.50	8.50	111	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	8.00	12.10	9.00	126	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2.60	5.30	24.60	159	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	13.80	59	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>18.30</b>	<b>24.90</b>	<b>82.50</b>	<b>587</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0.00	0.10	1.10	7	0,00
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9.70	13.40	21.60	227	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2021	460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3.20	3.80	22.00	109	0,00
ТТК	1/3	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>17.10</b>	<b>19.40</b>	<b>73.30</b>	<b>499</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>53.20</b>	<b>61.10</b>	<b>235.60</b>	<b>1 622</b>	<b>0,00</b>

Орлова И.В.