

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

Михайленко О.Г./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.90	5.40	24.80	161	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
Итого			355	9.00	12.10	58.50	384	0,00
II Завтрак								
2021	470	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Итого			150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.50	4.10	2.70	49	0,00
2016	91/128	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	150	1.50	1.70	8.80	54	0,00
2016	284	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
Итого			540	11.20	13.70	41.70	338	0,00
Полдник								
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.90	7.00	8.80	125	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.40	2.40	14.00	76	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
Итого			455	12.90	12.60	80.80	480	0,00
Всего				37.30	42.20	197.50	1 322	0,00

Орлова И.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

/Михайленко О.Г./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.80	5.90	30.70	189	0,00
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
Итого			405	10.20	12.80	66.10	422	0,00
II Завтрак								
2016	420	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0.70	5.60	3.70	67	0,00
2016	91/128	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	3.60	2.50	11.40	77	0,00
2016	284	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	135	2.30	3.30	13.10	84	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
2021	576	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
Итого			690	17.90	17.80	63.70	489	0,00
Полдник								
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8.00	8.20	10.30	146	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.90	2.80	16.50	90	0,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.80	5.40	12.40	102	0,00
Итого			520	13.90	17.00	88.00	551	0,00
Всего				46.40	51.40	223.80	1 542	0,00

Орлова И.В.