Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

_____ /Михайленко О.Г./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7.0	62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.2	6.3	26.0	181	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.7	3.1	15.1	104	0,00
к/к	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52	0,00
к/к	018	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	1.5	2.0	17.4	73	0,00
Итого			430	15.1	16.1	75.8	472	0,00
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	3.2	1.8	7.6	72	0,00
Итого			180	3.2	1.8	7.6	72	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0.8	7.6	6.0	96	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3.8	5.2	9.5	105	0,00
к/к	к/к	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9.3	5.2	6.0	108	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.8	4.7	11.8	103	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1	0.0	6.0	24	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.0	0.2	12.7	61	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	53	0,00
Итого			685	20.3	23.5	62.3	550	0,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	32.6	22.4	43.9	517	0,00
2008	451, 455	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.1	3.5	19.7	123	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77	0,00
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.3	10.4	47	0,00
Итого			530	37.0	26.4	92.2	764	0,00
Всего				75.6	67.8	237.9	1 858	0,00

_____

_____ Орлова И.В.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 14 Курортного района Санкт-Петербурга

_____ /Михайленко О.Г./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ,ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	45	4.0	6.9	10.5	120	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	4.1	4.9	20.2	141	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.1	2.6	12.5	87	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66	0,00
Итого			360	13.1	15.2	56.1	414	0,00
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2.7	1.5	6.3	60	0,00
Итого			150	2.7	1.5	6.3	60	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0.5	4.6	3.6	58	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	150	2.9	3.7	6.9	75	0,00
к/к	к/к	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8.0	4.9	5.2	97	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2.3	4.1	9.8	86	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0.1	0.0	20.1	81	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41	0,00
Итого			520	15.2	17.5	54.1	438	0,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	25.1	17.1	32.0	389	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0.8	0.2	16.7	71	0,00
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.4	0.3	9.9	45	0,00
2008	451, 455	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.1	3.5	19.7	123	0,00
Итого			460	29.4	21.1	78.3	628	0,00
Всего				60.4	55.3	194.8	1 540	0,00

_____

_____ Орлова И.В.