



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
АДМИНИСТРАЦИЯ КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14  
комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада № 14  
комбинированного вида Курортного района СПб.  
протокол №1 от 30.08.2023

СОГЛАСОВАН  
Решением Совета родителей ГБДОУ  
детский сад №14 комбинированного вида  
Курортного района СПб.  
Протокол № 1 от 25.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 36/1 от 30.08.2023  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 14  
комбинированного вида Курортного района СПб.

/ Михайленко О.Г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на 2023-24 учебный год

Санкт-Петербург  
2023г.

## Пояснительная записка

Учебный план Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб. на 2023-24 учебный год (далее – учебный план) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Приказом от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (изменения от 01.12.2022 г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ, образовательное учреждение, детский сад), утверждённого распоряжением Комитета по образованию от 31.07.2014 № 3306-р;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб. (далее – ОП, образовательная программа, Программа).

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса по образовательной программе в группах общеразвивающей направленности с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план устанавливает перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности в рамках реализации ОП ДО.

Промежуточная аттестация обучающихся по образовательной программе не проводится.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, основываясь на возрастных психофизических особенностях обучающихся, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Изменения, вносимые в данный документ, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план предусматривает:

- объем образовательной деятельности и учебной нагрузки в день и за неделю;

- количество занятий, продолжительность 1 занятия;
- распределение занятий в течение дня (в первую и во вторую половину);
- перерывы между занятиями;
- формы работы, в которых осуществляется образовательная деятельность.

### **Организация образовательной деятельности**

В 2023-24 году в ГБДОУ в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели функционируют 4 группы общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста (дети от 1,5 г. до 3 лет),
- младшая группа (дети от 3 до 4 лет),
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет),
- старшая группа (дети от 5 до 7 лет).

Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня августа. Учебный год условно составляют периоды: с 1 сентября до 31 мая (холодный период года) и с 1 июня до 31 августа (летний период года). Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в ГБДОУ и предусматривает решение образовательных задач как в совместной деятельности педагогов с детьми (в том числе на занятиях), так и в самостоятельной деятельности детей (в специально созданной развивающей среде детского сада). Занятия как организованная педагогами регламентированная образовательная деятельность проводятся в период с 1 сентября до 31 мая. Образовательная деятельность с детьми летом осуществляется в соответствии с перспективным и календарным планированием. В образовательном процессе преобладают нерегламентированные формы совместной деятельности детей и педагогов, а также самостоятельной деятельности детей. В летний период (с 1 июня по 31 августа) занятия не проводятся за исключением физкультурных, которые проводятся в игровой или соревновательной (для детей 5-7 лет) форме.

В учебный план включено содержание педагогической работы, обеспечивающей познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Социально-коммуникативное развитие включает социализацию, развитие общения, нравственное воспитание; поведение ребенка в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Познавательное развитие - формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; основы безопасности жизнедеятельности (в т.ч. – безопасное поведение на дороге и улицах города); ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

Речевое развитие - развитие всех компонентов речи; ознакомление с художественной литературой.

Художественно-эстетическое развитие - приобщение к искусству; изобразительную деятельность; музыкальную деятельность.

Физическое развитие - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическую культуру.

Педагоги используют интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Так, например, педагогическая работа по освоению детьми образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» интегрируется с другими образовательными областями в ходе занятий, совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей.

Содержание занятий, которое не может быть реализовано по объективным причинам (праздничный день, общее мероприятие ГБДОУ или другие причины) реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и часть, формируемая участниками образовательного процесса - вариативная.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Программы образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60%). Вариативная часть (составляет не более 40%) Программы направлена на усиление профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и реализуется посредством реализации в старшей группе парциальной образовательной программы «Основы дорожной безопасности дошкольников», разработанной педагогами ГБДОУ и

интегрированной в образовательный процесс. Реализация Программы отражается в планировании педагогов.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00 часов; окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00 часов.

**Продолжительность занятий:**

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:**

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

**Перерывы между занятиями не менее 10 минут.** В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Регламент занятий	Гр.раннего возраста 1,5-3года	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая	
				5-6 лет	6-7 лет
<b>Продолжительность 1 занятия</b>	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	25-30 мин.
<b>Количество занятий в неделю</b>	10	10	10	13	15
<b>Количество занятий в день</b>	2	2	2	3-4	3-4
<b>Максимальный объём образовательной нагрузки в день</b>	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин.
в 1 половину дня	10	30 мин.	40 мин.	50	65
во 2 половину дня	10	0	0	25	25
<b>Максимальный объём недельной образовательной нагрузки</b>	100 мин.	150 мин.	200 мин.	325 мин.	385 мин.

**Использование электронных средств обучения (ЭСО) на занятии** допускается для детей 5-7 лет. При использовании ЭСО на занятии рассчитывается суммарное время их использования.

**Продолжительность использования ЭСО:**

Электронные средства обучения	Возраст детей	Время использования на занятии - не более	Время использования суммарно в день в ГБДОУ - не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6-7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут
<i>Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры</i>			

**Занятия с детьми группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

Название занятий (направленность образовательной деятельности)	Ведущая образовательная область	Количество в неделю/ в месяц
Познавательное развитие (развитие сенсорики, расширение ориентировки и представлений об окружающем, познавательные действия)	Познавательное развитие	1
Развитие речи (все направления развития речи)	Речевое развитие	2

Лепка	Художественно-эстетическое развитие	1
Рисование		1
Музыка (развитие музыкальных способностей)		2
Физкультура	Физическое развитие	3

**Совместная с педагогами образовательная деятельность детей раннего возраста вне занятий**

Музыкальное развлечение	Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие	1 раз в месяц
Праздник		1 раз в 3 месяца
Физкультурное развлечение	Физическое развитие	1 раз в месяц
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (игры, ситуативные беседы, рассматривание иллюстративного материала, чтение художественной литературы и фольклора, др.)	Интеграция всех образовательных областей в зависимости от содержания деятельности	Ежедневно (3-4 часа)

**Самостоятельная деятельность детей группы раннего возраста, организованная педагогами:**

общение, действия с предметами, игрушками, строительным материалом, игры, самообслуживание, наблюдения, гигиенические процедуры, создание рисунков и поделок, др. – организуется педагогами ежедневно (общая длительность – не менее 1 часа)

**Занятия с детьми дошкольного возраста от 3 до 7 лет**

Название занятий (направленность образовательной деятельности)	Ведущая образовательная область	Количество занятий в неделю			
		Младшая	Средняя	Старшая	
				5-6 лет	6-7 лет
<b>Познавательное развитие (ФЭМП)</b> – формирование и развитие элементарных математических представлений	Познавательное развитие	1	1	1	2
<b>Познавательное развитие</b> - ознакомление с окружающим; ОБЖ - по парциальной образовательной программе «Основы дорожной безопасности дошкольников»	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	1	1	2	2
		-	-	1 занятие в месяц*	
<b>Развитие речи</b>	Речевое развитие	1	1	3	3
<b>Рисование</b>	Художественно-эстетическое развитие	1	1	2	2
<b>Лепка или аппликация</b> (чередование через неделю)		1	1	1	1
<b>Музыка</b>		2	2	2	2
<b>Физкультура</b>	Физическое развитие	3	3	3	3
<b>Развивающее занятие педагога-психолога по подготовке к школе (РПШ)</b>					1
Всего занятий в неделю		10	10	13	15

\*занятие *Познавательное развитие* с содержанием парциальной образовательной программы «Основы дорожной безопасности дошкольников» (ОДБД) проводится с детьми старшей группы 1 раз в месяц в рамках реализации *вариативной части образовательной программы*.

Ежедневно 3-4 часа занимает образовательная деятельность вне занятий (в том числе – самостоятельная), которую педагоги организуют в разных формах в течение дня (игры, ситуативные беседы, рассматривание иллюстративного материала, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы и фольклора, режимные моменты и др.). Ведущая образовательная область определяется в зависимости от задач и содержания деятельности.

### Совместная с педагогами образовательная деятельность детей от 3 до 7 лет вне занятий

Наименование образовательной деятельности	Ведущая образовательная область	Длительность проведения (max.)		
		Младшая	Средняя	Старшая
<b>Музыкальное развлечение</b> 1 раз в месяц	Художественно-эстетическое развитие	15 мин.	10 мин.	25 мин.
<b>Физкультурный досуг</b> 1 раз в месяц	Физическое развитие	15 мин.	10 мин.	25 мин.
<b>Культурный досуг</b> с тематикой ОБЖ и гражданско-патриотического воспитания 1 раз в месяц	Социально-коммуникативное	15 мин.	10 мин.	25 мин.
<b>Музыкальный праздник</b> 1 раз в 3 месяца (развлечение не проводится)	Художественно-эстетическое развитие	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.
<b>Спортивный праздник</b> 1 раз в 3 месяца (развлечение не проводится)	Физическое развитие	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.

Время самостоятельной деятельности детей 3-7 лет в организованной педагогами РППС составляет не менее 1 часа ежедневно. Она включает: общение, двигательную активность и подвижные игры, конструирование, художественную деятельность (в т.ч. – продуктивную), сюжетные и режиссёрские игры, самообслуживание, наблюдения, гигиенические процедуры, исследовательскую деятельность и др. При этом ведущая образовательная область зависит от задач и содержания деятельности.

### Сводное расписание занятий возрастных групп общеразвивающей направленности

Д. н	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая (5-7лет)
понедельник	9.00 – 9.10 физкультура  15.45-15.55 лепка	9.00 – 9.15 физкультура 9.25-9.45 познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.20 познавательное развитие (ФЭМП) 9.20-9.40 физкультура	9.00-9.25 познавательное развитие (ФЭМП) 9.45-10.10 физкультура 15.55-16.20 – рисование
вторник	9.00 -9.10 музыка  15.45-15.55 развитие речи	9.00 – 9.15 развитие речи 9.25-9.40 музыка	9.00-9.20 развитие речи 9.50-10.10 музыка	9.00-9.25 физкультура гр. 5-6 лет 9.00-9.25 КРП гр.6-7 лет 9.35-10.05 физкультура гр. 6-7 лет 9.35-10.00 развитие речи гр. 5-6 лет  15.55-16.20 познавательное развитие
среда	9.00 – 9.10 познавательное развитие  15.45-15.55 физкультура	9.00 – 9.15 физкультура 9.25-9.40 рисование	9.25-9.45 физкультура 9.55-10.15 рисование	9.00-9.25 познавательное развитие (ФЭМП) гр. 6-7 лет 9.35-10.00 аппликация или лепка 10.30-10.55 музыка

четверг	9.00 – 9.10 музыка  15.45-15.55 развитие речи	9.00 – 9.15 познавательное развитие  9.25-9.40 музыка	9.00-9.20 познавательное развитие  9.50-10.10 музыка	9.00-9.30 развитие речи гр. 6-7 лет 9.40 -10.05 познавательное развитие 10.20-10.45 физкультура
пятница	9.00 – 9.10 рисование  15.45-15.55 физкультура	9.00 – 9.15 физкультура 9.25-9.40 аппликация или лепка	9.25-9.45 физкультура 9.55-10.15 аппликация или лепка	9.35-10.00 рисование 10.30-10.55 музыка  15.55-16.20 развитие речи
всего	10 занятий в неделю; образовательная нагрузка 20 мин. в день	10 занятий в неделю; образовательная нагрузка 30 мин. в день	10 занятий в неделю; образовательная нагрузка 40 мин. в день	для детей 5-6 лет: 13 занятий; max. образовательная нагрузка 75 мин. в день, для детей 6-7 лет: 15 занятий; max. образовательная нагрузка 90 мин. в день

РПШ - развивающее занятие педагога-психолога по подготовке к школе,  
ФЭМП – формирование элементарных математических представлений.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.,** Михайленко Ольга Георгиевна,  
Заведующий

**26.09.23** 15:06  
(MSK)

Сертификат D16738D7071EB920AA042E36FF9F7541