

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 36/1 от 30.08.2023г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 14
комбинированного вида Курортного района СПб.



/ Михайленко О.Г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ГБДОУ детского сада № 14 комбинированного вида Курортного района СПб.

на 2023-24 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НА ПЕРИОД СЕНТЯБРЬ – МАЙ

№	Деятельность	Возрастные группы					
		Раннего возраста 1,6 – 3 года	Младшая 3 – 4 года	Средняя 4 – 5 лет	Старшая 5 – 7 лет	Старшая логопедическая 5 – 6 лет	Подготовительная логопедическая 6 – 7 лет
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40	9.00 – 10.30	9.00-10.15	9.00-10.55	9.00-10.45	9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25
5.	<i>Второй завтрак</i>	9.15 - 9.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.10-10.20	9.45-9.55	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.40-11.10	10.30-12.00	10.25-12.00	10.55-12.20	10.45-12.20	10.20-11.45
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	10.20 – 11.45
8.	<i>Обед</i>	11.20-11.50	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
10.	Дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.15-15.35	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.35-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов							
Продолжительность дневного сна		3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на период сентябрь-май

№	Деятельность	Возрастные группы			
		Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая
		1,6 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 7 лет
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40	9.00 – 10.30	9.00-10.15	9.00-10.55
5.	<i>Второй завтрак</i>	9.15 - 9.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.40-11.10	10.30-12.00	10.25-12.00	10.55-12.20
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30
8.	<i>Обед</i>	11.20-11.50	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00
10.	Дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.15-15.35	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.35-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов					
Продолжительность дневного сна		3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

Режим дня группы раннего возраста на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 - 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.40
5.	<i>Второй завтрак</i>	9.15 - 9.25
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.40-11.10
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.20
8.	<i>Обед</i>	11.20-11.50
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
10.	Дневной сон	12.00-15.00
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
12.	<i>Полдник</i>	15.15-15.35
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.35-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 3 часа.

Режим дня младшей группы на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.30
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00-12.10
8.	<i>Обед</i>	12.10-12.40
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
10.	Дневной сон	12.45-15.15
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
12.	<i>Полдник</i>	15.30-15.50
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.50-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня средней группы на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.)	9.00-10.15
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.15-10.25
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом, самостоятельная деятельность детей	10.25-12.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10
8.	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
10.	Дневной сон	12.45-15.15
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30
12.	<i>Полдник</i>	15.30-15.50
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня старшей группы на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.55
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.55-12.20
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

2. СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

2.2. Режим дня групп компенсирующей направленности (логопедических) на период сентябрь-май

№	Деятельность	Логопедические группы	
		Старшая	Подготовительная к школе
1.	Приход детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей (утренняя гимнастика: 4-5 мин. в раннем возрасте, до 12 мин. в 6-7 лет)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50-9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.);совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.45	9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25
5.	<i>Второй завтрак</i>	9.45-9.55	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.45-12.20	10.20-11.45
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30	10.20 – 11.45
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00
1. Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов			
2. Продолжительность дневного сна		2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

Режим дня старшей логопедической группы на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00-10.45
5.	<i>Второй завтрак</i>	9.45-9.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.45-12.20
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

Режим дня подготовительной к школе логопедической группы на холодный период года

№	Деятельность	Время
1.	Приход детей, совместная с педагогом деятельность (в т.ч., утренняя гимнастика 10 минут), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.30 – 8.50
3.	Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
4.	Занятия (перерывы между занятиями – 10 мин.); совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10 и 11.55 – 12.25
5.	<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей	10.20-11.45
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	10.20 – 11.45
8.	<i>Обед</i>	12.30-12.55
9.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
10.	Дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35
12.	<i>Полдник</i>	15.35-15.55
13.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, занятие	15.55-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	17.00-19.00

Суммарная продолжительность прогулки не менее 3 часов; продолжительность дневного сна: 2,5 часа.

РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Сводный режим дня групп общеразвивающей направленности на период июнь-август

№	Деятельность	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.25 – 11.10	9.40-12.10	9.40-12.10	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.20	12.10-12.15	12.10-12.15	12.15-12.30
7.	Обед	11.20-11.50	12.15-12.40	12.15-12.40	12.30-12.55
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00
9.	Дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.30-15.35
11.	Полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.35-15.55
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.35-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.55-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00
1. Суммарная продолжительность прогулки не менее 3,5 часов					
2. Продолжительность дневного сна		3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

Режим дня группы раннего возраста на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50

3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.25
4.	Второй завтрак	9.25 - 9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.25 – 11.10
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.20
7.	Обед	11.20-11.50
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
9.	Дневной сон	12.00-15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15
11.	Полдник	15.15-15.35
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.35-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 3 часа		

Режим дня младшей группы на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30 - 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.40-12.10
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
7.	Обед	12.15-12.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
9.	Дневной сон	12.45-15.15
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.45
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 2,5 часа		

Режим дня средней группы на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30 - 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.40-12.10

6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
7.	Обед	12.15-12.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
9.	Дневной сон	12.45-15.15
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25
11.	Полдник	15.25-15.45
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.15-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 2,5 часа		

Режим дня старшей группы на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
7.	Обед	12.30-12.55
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00
9.	Дневной сон	13.00-15.30
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.35
11.	Полдник	15.35-15.55
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 2,5 часа		

Сводный режим дня группы компенсирующей направленности (логопедических) на период июнь-август

№	Деятельность	Старшая логопедическая	Подготовительная к школе логопедическая
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20	12.15-12.20
7.	Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	15.20-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.20	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов			
Продолжительность дневного сна 2,5 часа			

Режим дня старшей логопедической группы на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20
7.	Обед	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50

12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 2,5 часа		

Режим дня подготовительной к школе логопедической группы на летний период

№	Деятельность	Время
1.	Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика на прогулочном участке (при благоприятных погодных условиях)	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30
4.	Второй завтрак	9.30-9.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность педагогов с детьми: подвижные и сюжетно-ролевые игры, наблюдения, трудовые поручения в природе; самостоятельная деятельность детей	9.35-12.15
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.20
7.	Обед	12.20-12.45
8.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.50
9.	Дневной сон	12.50-15.20
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30
11.	Полдник	15.30-15.50
12.	Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой	16.20-19.00
Суммарная продолжительность прогулки не менее 4 часов		
Продолжительность дневного сна 2,5 часа		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №14 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.,** Михайленко Ольга Георгиевна,
Заведующий

26.09.23 15:06
(MSK)

Сертификат D16738D7071EB920AA042E36FF9F7541